

Памятка для пациентов - подготовка на УЗИ



*Если Вас направили на **УЗИ брюшной полости:***

1. За 3 дня до исследования исключите из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки.
2. За 1 день до исследования принимайте "Эспумизан" по 2 капсулы 3 раза в день, либо активированный уголь по 3 таблетки 3 раза в день.
3. Утром в день исследования примите 2 капсулы Эспумизана (запивать не требуется), либо 3 таблетки активированного угля.
4. На исследование приходите натощак. Перед исследованием не рекомендуется курить, жевать жевательную резинку.

*Если Вас направили на **УЗИ предстательной железы:***

1. На исследование приходите с полным мочевым пузырем (за 2 ч до процедуры не мочитесь или выпейте 1 л воды за 1,5 ч до назначенного времени).
2. Утром в день исследования обязательно опорожните кишечник.
3. Возьмите с собой предыдущее заключение УЗИ (если имеется), полотенце.

УЗИ молочных желез проводится на 5-10 день цикла от начала, либо в любой день, если цикл отсутствует.

*Если Вас направили на **УЗИ сосудов шеи (БЦА) и щитовидной железы:***

По возможности не пользоваться туалетной водой, не одевать украшения.

*Если Вас направили на **УЗИ сосудов нижних конечностей:***

По возможности принять гигиенический душ, надеть чистое белье.

Для УЗИ сердца, щитовидной железы, молочных желез, слюнных желез, лимфоузлов подготовка не требуется

Соблюдение правил подготовки — это высокое качество исследования!